

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR E A SAÚDE CORPORAL NA INFÂNCIA:

entre a prevenção da obesidade e da anorexia precoce

Jean Carlos Salvino Nascimento da Silva¹

Julya Gomes Araújo¹

Maria Julia Caetano do Nascimento¹

Damiana Maria da Silva Santos²

José de Caldas Simões Neto³

RESUMO

O presente relato de experiência desenvolvido no Subprojeto de Educação Física do PIBID em uma escola pública periférica de Juazeiro do Norte- CE, junto as turmas de 1º ano do Ensino Fundamental. O objetivo é analisar como a exposição midiática, o bullying e a vulnerabilidade socioeconômica se articulam com Transtornos Alimentares nas crianças, e como a prática pedagógica da Educação Física pode intervir diante desse cenário. A metodologia consistiu em um relato de experiência de abordagem qualitativa, fundamentado na observação participante e no debate coletivo entre a equipe de bolsistas e docentes supervisores. Os resultados evidenciaram realidades distintas entre os estudantes: de um lado, crianças com sobrepeso, afastadas das aulas pelo bullying e pressão estética, do outro, crianças abaixo do peso, condição associada à insuficiência de renda familiar e à naturalização midiática da magreza. Deslocar o foco da aula do peso e do rendimento para o acolhimento e a valorização das qualidades individuais de cada criança reduziu, a curto prazo, os episódios de recusa e afastamento em ambos os grupos. Conclui-se que, embora as causas estruturais do problema permaneçam fora do alcance de uma intervenção pontual, a experiência reforça o papel do PIBID na formação de docentes sensíveis à identificação precoce de sofrimentos silenciados no cotidiano escolar.

Palavras-chave: Transtornos alimentares. fundamental. Obesidade Infantil. Vulnerabilidade Social. pressão estética.

¹ Acadêmicos do Curso de Licenciatura em Educação Física, Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO) - Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. E-mail: juliaacaetano3532@gmail.com

² Supervisora e Docente da Rede Municipal de Ensino na Secretaria de Educação (SEDUC-JN) - Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. E-mail: damianaef11@gmail.com

³ Orientador e Docente Curso de Licenciatura em Educação Física, Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO) - Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. E-mail: josecaldas@leaosampaio.edu.br